МАЛЯТА-ЗДОРОВ'ЯТА

Підгрупове заняття з логоритміки для дітей середньої групи

***Юлія РІБЦУН**,*
канд. пед. наук, ст. наук. співроб. відділу логопедії,
Інститут спеціальної педагогіки і психології
імені Миколи Ярмаченка НАПН України

Подане логоритмічне заняття допоможе не лише вдосконалити звуковимову ваших вихованців, а й залучити їх до здорового способу життя. Для цього авторка пропонує захопливі вправи на розвиток дихання, голосу, артикуляції, чуття ритму та регуляцію м'язового тонусу в супроводі підбадьорливих віршиків.

Мета. Вчити дітей дбати про своє здоров'я. Вправляти в різних видах ходьби та бігу. Удосконалювати вміння довільно керувати м'язами, узгоджувати рухи з мовленням. Виробляти плавний, тривалий і цілеспрямований ротовий видих, швидку і точну моторну реакцію на зорові та слухові подразники в ході виконання вправ, координацію слуху і голосу під час співу. Закріплювати навички вимови голосних звуків із різною висотою, силою голосу, емоційним навантаженням. Розвивати слухову, зорову і рухову увагу та пам'ять; загальну, дрібну, мімічну, артикуляційну моторику; чуття рівноваги, зорово-моторну орієнтацію у схемі власного тіла та у просторі; ритмізоване зв'язне мовлення, емоційно-вольову сферу, творчі здібності. Прищеплювати навички особистої гігієни, звичку дотримуватись правил безпечної поведінки.

Матеріал: подушечки, індивідуальні дзеркальця за кількістю дітей; предметні зображення на позначення артикуляційних вправ (сонце, банка меду, зубна щітка, гребінець, усмішка); аудіозаписи маршової та релаксаційної музики.

Хід заняття

Ходьба та біг, вправа на відчуття музичного темпу

Діти під закличку забігають до зали.

Педагогиня

Вас, малята-здоров'ята,
Я запрошую пограти.
Зможете ви розказати,
Що про тіло треба знати,
І усім розповісти,
Як здоров'я зберегти?*

Педагогиня пропонує дітям стати в коло, приєднується до них. Діти під ритмічну музику, крокуючи, разом із нею, промовляють слова:

Гей, погляньте, гарно як
Ми по колу ходимо!

(Діти крокують у спокійному темпі.)

Нумо, дружно всі, малята,
Так ось, так ось зробимо!

(Слова повторюються, а вид ходьби змінюється: 1) марширування по колу; 2) ходьба по колу з високим підніманням стегна; 3) ходьба по колу боковим кроком.)

Спритні наші ніжки,
Гайда на доріжку!
Ось так, ось так!
Гайда на доріжку!

(Швидко біжать по колу.)

Бідні наші ніжки
Притомились трішки.
Ось так, ось так!
Притомились трішки.

(Біжать у помірному темпі.)

Спритні наші ніжки
Присіли край доріжки.
Ось так, ось так!
Сіли край доріжки.

(Присідають навпочіпки, потім сідають на подушечки.)

Педагогиня

Тож, малята-здоров'ята,
І дівчата, і хлоп'ята,
Щоб здоровими нам бути
І про втому всім забути,
Так доцільно нам робити —
Побігати і відпочити.

Вправи на розвиток дихання

Кожну вправу діти повторюють 5-6 разів. Педагогиня нагадує про важливість правильного дихання для мовлення та злагодженої роботи всього організму.

* Авторка віршованих рядків тут і далі — Ю. Рібцун.

© "Палітра педагога", 2020, № 2

ЧИТАТИ ДАЛІ

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми У ДОДАТКАХ до "ДВ"

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

36 грн*

* Ціна за умови придбання на групу – від 5 примірників. Без урахування вартості пересилання

"Джміль" № 2: ДЕНЬ КОТІВ

- Бесіда за сюжетною картиною "Знайти кота — справа не проста"
- Інтерв'ю з найвідомішими літературними котами
- Цікавинки про лісових та домашніх котів
- Казка і вистава про те, як поводитися з незнайомцями
- Слухання музичних творів: "Котячий дует" Р. Л. Пірсолла, "Кошеня на клавішах" Е. Конфрі
- Майстер-класи: створюємо песиків та котиків з картону та інсценуємо вірші
- "Котячі" задачі з наліпками
- Комікс про правила етикету

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті **jmil.com.ua/2020-2**

"Палітра педагога" № 2: КОРИСНА ЛОГОРИТМІКА

- Логоритмічний практикум для педагогів
- Майстер-клас з музичної логоритміки для музкерівників
- Музичні заняття з використанням логоритмічних вправ
- Руханки для дітей різних вікових груп
- Розвага з елементами логоритміки

32 грн*

* Без урахування вартості пересилання

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті **dv.in.ua/pp2020-2**

БОНУС

БЕЗОПЛАТНІ Е-МАТЕРІАЛИ

Скануйте QR-коди на сторінках журналів і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – **95989**) або окремо ("Палітра педагога" – **40296**, "Джміль" – **40295**) на Укрпошті чи на сайті **jmil.com.ua**

Замовляйте окремі випуски: **books@dvsvit.com.ua**, **(067) 504-50-22**

Журнал розповсюджується за передплатою. Індекс 74140

ISSN 0321-1401 Дошкільне виховання, 2020, №2