



СКЕЛЕЛАЗІННЯ ПРОСТО НЕБА

З досвіду роботи з дітьми старшої групи

*Олена ТАЛЬМОНТ, директорка;
Наталя БАЙДУГА,
Ольга СУРМА,
виховательки,
ЗДО № 70 "Сонечко",
м. Слов'янськ, Донецька обл.*



ОПТИМІЗУЄМО РУХОВИЙ РЕЖИМ

Збереження і зміцнення здоров'я дітей, раннє залучення їх до здорового способу життя належать до ключових завдань дошкільної освіти. Як відомо, дошкільне дитинство є надзвичайно сприятливим періодом для закладання основ правильного функціонування всіх систем організму, формування життєво необхідних рухів та фізичних якостей, комплексу навичок здоров'язбереження. Повноцінна рухова активність вихованців виступає запорукою становлення фізично розвиненої та здорової особистості.

На жаль, нинішніх малят більше приваблюють технічні новинки (мобільні телефони, планшети, комп'ютери), аніж дозволя з активною руховою діяльністю. Батьки ж через напружений ритм життя, заклопотаність робочими та побутовими проблемами, а нерідко й через відсутність власної мотивації до ведення активного способу життя не знаходять часу для спільних з дитиною фізичних вправ або хоча б для того, щоб відвести її на заняття до спортивної секції. Як бачимо, проблема гіподинамії дорослих і дітей постає все серйозніше.

Аби повніше задовольнити природну потребу дітей у русі, активізувати їхній руховий режим, педагоги нашого дошкільного закладу поставили перед собою завдання пошуку оптимально ефективних засобів фізичного виховання малят і запровадження в освітній процес нових оздоровчих технологій. Одна з них базується на застосуванні нестандартного фізкультурного обладнання — стінок-тренажерів для скелелазіння, що облаштовуються на ігрових та/або фізкультурному майданчиках.

Заняття на таких скеледромах допомагають підсилити інтерес вихованців до рухової діяльності і на цій основі активніше залучати їх до фізичних вправ на свіжому повітрі.

Ми застосовуємо спрощений варіант скеледрому для занять на майданчиках. Наше обладнання виготовлено із залізного кута та дерев'яного покриття з прорізами для рук і ніг (2 стінки висотою 1,5 м і шириною 1,1 м, з'єднані між собою вгорі під кутом 45° до землі).

Принагідно зазначимо, що скеледром був виготовлений силами батьків.

НАШІ АРГУМЕНТИ НА КОРИСТЬ ЗАНЯТЬ НА СКЕЛЕДРОМІ

- ✓ Зміцнюється опорно-руховий апарат, тренуються серцево-судинна і дихальна системи дітей.
- ✓ Формуються навички лазіння, координація рухів, сила, гнучкість, швидкість, спритність, окомір, відчуття статичної й динамічної рівноваги, витривалість.
- ✓ Діти навчаються орієнтуватися в просторі та на площині, швидко оцінювати ситуацію, обирати раціональні рішення.
- ✓ Малята набувають нові знання, самостійно розмірковують, аналізують різні ситуації та знаходять рішення, радіють своїм відкриттям.



**Завзято лізу я по стінці
Й збираю на ходу "гостинці".**

(Це та наступне фото надані авторками)

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ
до "ДВ"



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" №1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
 - Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
 - Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
 - Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
 - Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
 - Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
 - Віршовані загадки-метаграми
- + Новий конкурс "Ми — архітектори"

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jml.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" №1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jml.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22