

МАЛЕНЬКІ СЛІДОПИТИ

**Сюжетне заняття з фізкультури просто неба
для дітей середньої групи**



природа

рухова активність



Світлана ЧЕШОВСЬКА,
інструкторка з фізкультури, ЗДО № 447, м. Київ

У час пандемії, коли від нас залежить здоров'я і дітей, і дорослих (працівників закладу), варто якнайчастіше організовувати різні види активності на свіжому повітрі. Не виняток і фізкультурні заняття, які за сприятливої погоди можна проводити просто неба впродовж усієї осені. А перевагами таких занять буде використання освітніх можливостей різних об'єктів навколишнього природного середовища, як-от дерева, листя, жолуді, каштани, колоди тощо.

Мета. Продовжувати вчити дітей стрибати на двох ногах із просуванням уперед із обруча в обруч, кидати предмети (горішки) правою та лівою рукою у вертикальну ціль. Закріплювати вміння переступати через предмети, імітувати рухи диких тварин. Прищеплювати інтерес до фізичних вправ. Розвивати увагу, окомір, швидкість, спритність, уяву, витривалість, відчуття рівноваги. Виховувати товарицькість, любов до природи.

Матеріал: листочки липи, акації, каштана, клена, дуба (тих дерев, які є на майданчику); відерця для кожної дитини; 2 колоди; нестандартне обладнання "Білчине дупло" для метання у вертикальну ціль, горішки — по 2 шт. для кожної дитини; дерев'яні обручі — 4 шт.; маски вовка та ведмедя; бубон або портативна колонка.

Хід заняття

Інструкторка зустрічає дітей на фізкультурному майданчику.

Інструкторка. Добрий день, діти. Хочете сьогодні погуляти стежками осіннього лісу? На нас чекають цікаві пригоди, несподівані зустрічі й перешкоди. Ви готові їх подолати? Тоді вирушаємо. Поїдемо потягом. Займайте свої місця у вагонах.

Різновиди ходьби "їде потяг"

Діти стають у колону одне за одним і виконують рухи відповідно до слів інструкторки.

Інструкторка

Потяг рушив від перону,
А за ним усі вагони.

(Звичайна ходьба.)

Потихеньку від'їжджає,
Поки ще не поспішає.

(Ходьба приставним кроком.)

Ту-ту-ту — гуде гудок!
Ось попереду місток.

(Ходьба на носочках між двома мотузками, покладеними паралельно.)

Потяг швидкість набирає
І до лісу під'їжджає.

(Біг у повільному темпі.)

Опинились ми у лісі.
Тут живуть вовки і лиси,
Руді білки й зайченята.
Ви їх бачите, малята?

Діти зупиняються і роззираються довкола.



**Всі здолаєм перешкоди.
Ми обожнюєм пригоди!**

(Це та наступне фото надані авторкою)

РОЗШИРЮЙТЕ СВОЇ ГОРИЗОНТИ

Разом із журналами
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога",
"Джміль"!

Передплатить
КОМПЛЕКТ
на 2022 рік

на сайті
JMIL.COM.UA

зі знижкою
до 12%!

