ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕДАГОГІВ І БАТЬКІВ
Дошкільне виховання



ПРИНЦИПИ ГРУПОВОЇ РОБОТИ

“ТУТ І ЗАРАЗ”

Концентруємося на тому, що відбувається, на почуттях кожного з учасників.

“СТОП”

Кожен має право сказати: “У мене є певні почуття, але вони болючі для мене, і я не хочу про це говорити”.

ПРАВИЛО ВІДВЕРТОСТІ

Говорити слід лише про реальні переживання, не підлаштовуючись під можливі очікування, даючи партнерам у спілкуванні адекватний зворотний зв’язок.

НЕ ДАЄМО ПОРАД

Порада, хай яка вона слушна, відображає індивідуальний досвід того, хто її дає, і не завжди “працює” для іншої людини. Крім того, вона обмежує свободу особистості, що може викликати неусвідомлювану агресію.

ПРИНЦИП “Я-ВИСЛОВЛЮВАННЯ”

Кожен учасник має говорити тільки від власного імені й тільки про свої думки та почуття.

ПРАВИЛО КОНФІДЕНЦІЙНОСТІ

Розповідати про те, що було на тренінгу, поза ним неетично і неприйнятно.

ПРИНЦИП КОЛА

Усі учасники під час роботи мають бачити одне одного і перебувати в рівних умовах.

*За публікацією Ганни Венгер “Стоп емоційному вигорянню!” в журналі **“Дошкільне виховання”, 2020, № 7**.*