



## Педагогічна діагностика фізичного розвитку і здоров'я дітей за методикою М. Єфименка

### Досвід упровадження

**Олена ГАНЧО,**

інструкторка з фізкультури, ЗДО № 1;

**Юлія КОВАЛЬЧУК,**

інструкторка з фізкультури, ЗДО № 68;

**Ірина РОМАНЮК,**

методистка НМЦ, управління освіти,  
м. Миколаїв



У журналі “Дошкільне виховання” була представлена інноваційна система моніторингу фізичного розвитку дошкільнят, яку запропонував доктор педагогічних наук Микола Єфименко\*. І дехто з практиків уже взявся за її впровадження і досягнув успіху. Пропонуємо ознайомитися з досвідом колег.

**У** фізкультурно-оздоровчу роботу закладів дошкільної освіти міста Миколаєва поступово, але впевнено впроваджується авторська методика доктора педагогічних наук Миколи Єфименка “Театр фізичного виховання та оздоровлення дошкільників”. Спираючись на його програму “Казкова фізкультура”, інструктори з фізичної культури та вихователі міста використовують такі форми роботи як ранкова гімнастика, гімнастика пробудження, кумедні фізкультуринки, заняття з фізкультури, пластик-шоу тощо. Логічно постає питання процедури здійснення відповідного медико-педагогічного контролю, діагностики фізичного розвитку дошкільників.

Упродовж семи років педагоги Миколаєва проходили навчання на авторських п'ятиденних семінарах, які двічі на рік проводив Микола Єфименко. Крім того, вони опрацьовували численні методичні посібники, публікації автора. Професійний пошук сприяв розробленню різних видів фізкультурно-оздоровчої роботи за авторською методикою. Свій досвід педагоги-новатори під час різних методичних заходів неодноразово представляли колегам із міста, області, всієї України та висвітлювали в публікаціях у фахових журналах (*“ДВ”, 2019, № 2, 2020, № 1, 3, 4; “ПП”, 2019, № 3*). У ході цілеспрямованої системної роботи

їм вдалося глибоко розібратися в питаннях особливостей фізичного розвитку дітей, здійснення якісних діагностичних досліджень.

М. Єфименко у своєму методичному посібнику “Педагогічна діагностика фізичного розвитку дітей в нормі та з патологією” пропонує інноваційний підхід до тестування стану дошкільнят. Вивчення якісних показників фізичного розвитку здійснюється за допомогою авторських нейропедагогічних тестів, які забезпечують своєчасне виявлення навіть прихованих рухових порушень у малят та допомагають грамотно вибудувати індивідуальну траєкторію фізичного розвитку кожної дитини.

Творча група педагогів закладів дошкільної освіти міста Миколаєва № 1, 17, 60, 68, 69, 74, 78, 79, 94, 123 упродовж навчального року працювала над систематизацією матеріалів діагностики фізичного розвитку дошкільнят за авторською методикою Миколи Єфименка, створенням картотеки авторських тестів, у якій надано опис проведення кожного з них. Інструкторки з фізкультури Олена Ганчо (ЗДО № 1), Юлія Ковальчук (ЗДО № 68) та методистка НМЦ Ірина Романюк першими в Україні узагальнили досвід використання педагогічної діагностики за авторською методикою у практиці роботи ЗДО.

\* Із циклом статей М. Єфименка можна ознайомитися у номерах: *“ДВ”, 2017, № 4, № 7; 2018, № 4, № 5, № 9; 2019, № 5; 2020, № 2.*

# Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали  
"Дошкільне виховання",  
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера — нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте  
та надихайтесь!



Передплатіть журнали  
на II півріччя онлайн:  
[jmil.com.ua/peredplata](http://jmil.com.ua/peredplata)



**Комплект  
зі знижкою!**

- Швидко
- Зручно
- Вигідно