ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕДАГОГІВ І БАТЬКІВ
Дошкільне виховання

ШУМОМІР

5 Підвищена (екстремальна) гучність

4 Гучне мовлення (надворі)

3 Голосне мовлення (для всієї групи)

2 Тихе мовлення (у мікрогрупі)

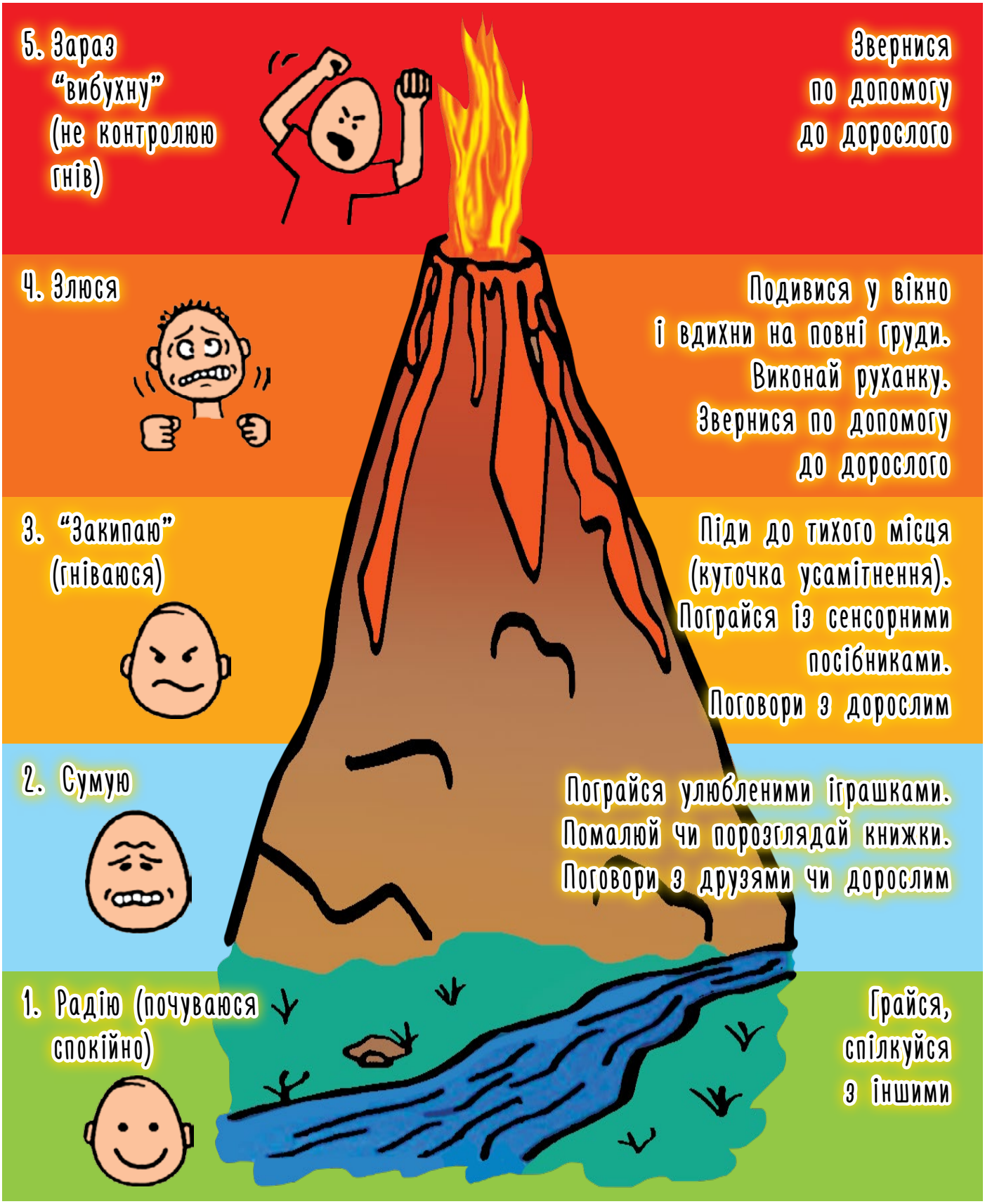
1 Шепіт (у парі)

0 Мовчання (на самоті)

*За публікацією Тетяни Скрипник “Соціальний розвиток дітей інклюзивної групи” в журналі **“Дошкільне виховання”, 2020, № 12**.*

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕДАГОГІВ І БАТЬКІВ
Дошкільне виховання

ВУЛКАН ЕМОЦІЙ

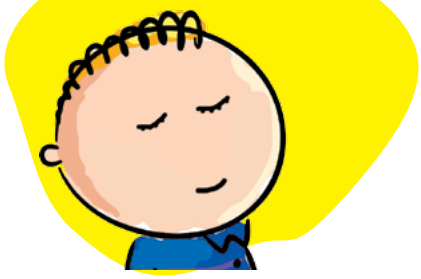


*За публікацією Тетяни Скрипник "Соціальний розвиток дітей інклюзивної групи" в журналі **"Дошкільне виховання", 2020, № 12**.*

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕДАГОГІВ І БАТЬКІВ
Дошкільне виховання

ПРАВИЛА САМОЗАСПОКОЄННЯ

1. Заплющ очі



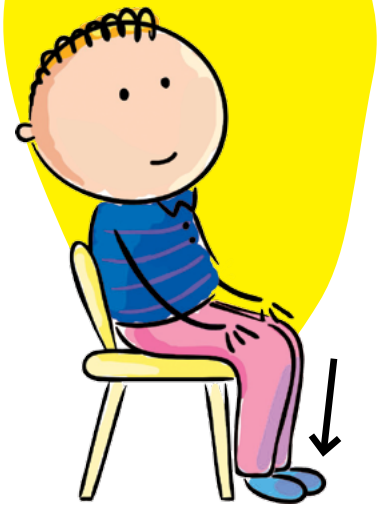
2. Тричі глибоко вдихни і видихни

3. Полічи до 10

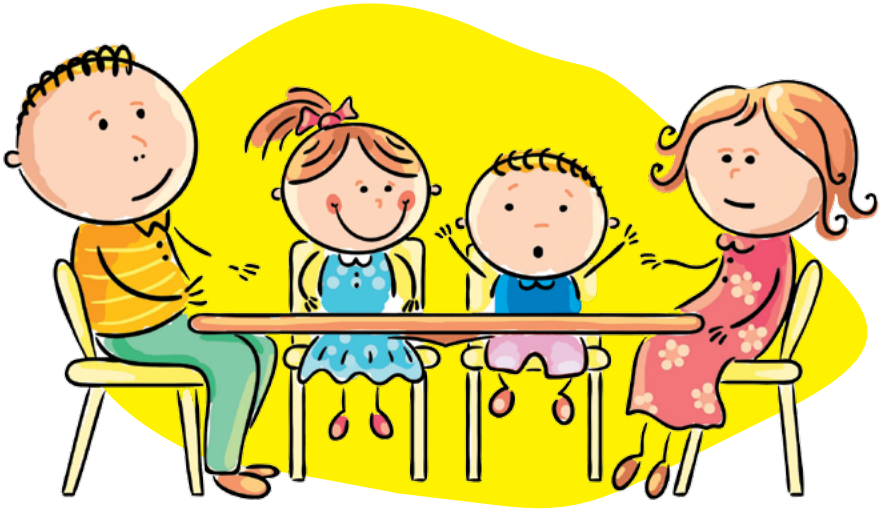
1, 2, 3...

4. Міцно стисни долоні

5. Притисни ноги до підлоги



6. Обговори з дорослими

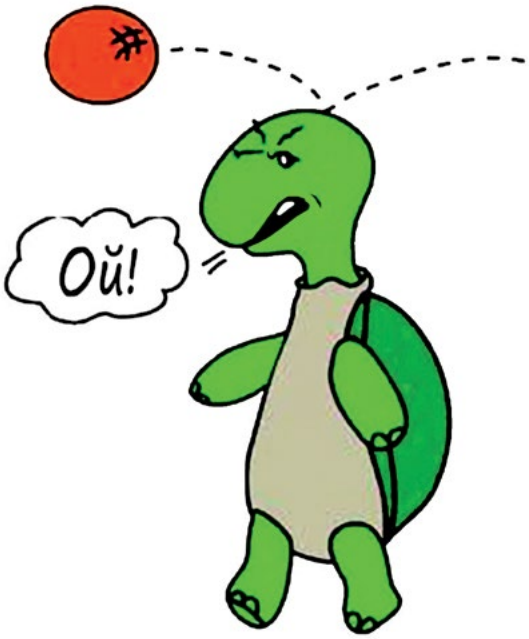


*За публікацією Тетяни Скрипник “Соціальний розвиток дітей інклюзивної групи” в журналі **“Дошкільне виховання”, 2020, № 12**.*

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕДАГОГІВ І БАТЬКІВ
Дошкільне виховання

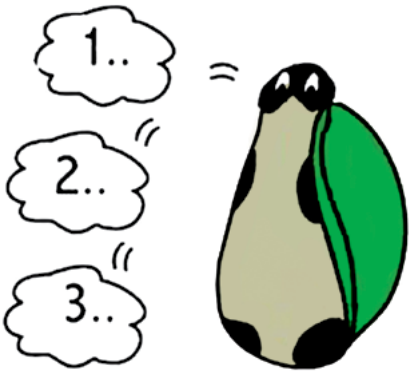
ТЕХНІКА ЧЕРЕПАХИ

1. Відчуй, що ти сердитий

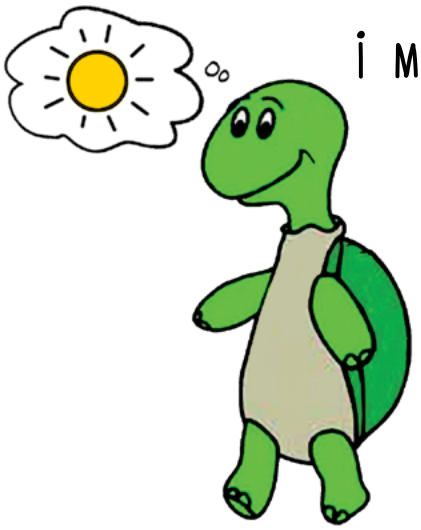


2. Скажи собі подумки: "СТОП!"

3. "Закрийся" в собі, як у панцирі. Тричі глибоко вдихни й видихни, подумай про щось приємне, заспокойся



4. "Виходь із панцира", коли заспокоїшся і матимеш добрі думки



*За публікацією Тетяни Скрипник "Соціальний розвиток дітей інклюзивної групи" в журналі **"Дошкільне виховання", 2020, № 12**.*