

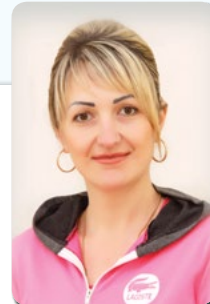


Чарівна рукавичка святого Миколая

Спеціалізоване фізкультурне заняття для дітей старшої групи
(за методикою М. Єфименка)

Наталія КОНДРАТЮК,

інструкторка з фізкультури, ЗДО № 82, м. Миколаїв



Напередодні свята чом би не запросити на заняття з фізкультури... самого святого Миколая? Нехай улюбленець малят подивиться, як вправно вони виконують усі завдання. Як старанно шукають загублену рукавичку, проявляючи при цьому спритність, витривалість, швидкість реакції, координацію рухів. І звісно ж, добрий гість не залишить дітей без подарунків!

Мета. Формувати вміння та навички дітей з основних рухів — ходьби та бігу. Вправляти в умінні ходити приставним кроком боком по канату з доланням вертикальних перешкод та з підкиданням і ловінням м'яча. Удосконалювати навички бігу з високим підніманням стегон, із закиданням гомілок назад, з махом прямих ніг уперед. Вправляти в умінні забігати на похилу поверхню, долати перешкоди під час бігу, перешиковуватись у двійки та трійки за сигналом. Розвивати витривалість, координацію рухів, уміння швидко реагувати на сигнал. Виховувати бажання злагоджено діяти в команді. Сприяти формуванню дружніх взаємин між дітьми, прагнення зростати здоровими.

Матеріал: різноколірні килимки, модулі, кубики, м'які іграшки — за кількістю дітей; гімнастична драбина; набивні м'ячі; дошки гімнастичні — 2 шт.; обручі — 8 шт.; канати — 3 шт.; мати гімнастичні — 3 шт.; кошики великі — 4 шт.; кошики маленькі — 12 шт.; різноколірні пластмасові кришки; рукавички — одна маленька і одна велика ("чарівна").

Хід заняття

Фізкультурна зала оформлена по-зимовому: на стінах білі та блакитні полотнища, повсюди розвішані сніжинки. Серед фізкультурного обладнання розкладено різні кубики, м'ячі, м'які іграшки. Під аудіозапис спокійної мелодії заходять діти разом з інструкторкою та сідають на модульні комплекси з обох боків зали. Біля

кожного модуля килимок та розкидані навколо пластмасові різноколірні кришки від пляшок.

Інструкторка. Нарешті в наш край завітала зимонька-чарівниця. А скільки гарних свят вона приносить із собою! Ну ж бо, пригадаймо зимові свята! (Відповіді дітей.) А перше, найулюбленіше свято всіх малят — День святого Миколая. Усі дітки з нетерпінням чекають дня, коли святий покладе їм під подушки подарунки. Миколай усе про всіх знає і заздалегідь готується до свята. Напередодні він завжди обходить усі оселі, дитячі садочки, бо там багато малят, і спостерігає за ними. А яким діткам Миколай приносить подарунки, ви знаєте? (Відповіді дітей.)

Інструкторка

Нині Миколай десь тут ходив,
Рукавичку в іграшках згубив,
А тепер знайти її не може.
Діти, Миколаю допоможемо?

(Роззирається навколо.)

А як же ми серед усіх цих іграшок, розкиданих навколо, знайдемо чарівну рукавичку святого Миколая? (Розмірковує.) Здається, я знаю, що треба робити!

Якщо іграшки складемо,
Рукавичку враз знайдемо.
Зробимо ми добру справу,
Ще й корисні дуже вправи.

Кожну вправу діти повторюють 8–10 разів.



Як не заплутатися в розмаїтті освітніх технологій?

Обирайте журнали
"Дошкільне виховання",
"Палітра педагога" та "Джміль"

- Щономера – нова актуальна тема
- Ефективні освітні технології
- Методичні рекомендації фахівців
- Цікаві заняття, сценарії, ігри, посібники
- Додаткові е-матеріали передплатникам



Читайте
та надихайтесь!



**Комплект
зі знижкою!**

Передплатіть журнали
на 2021 рік онлайн:
jmil.com.ua/peredplata



- Швидко
- Зручно
- Вигідно